

**#5040 Suspension Trauma Relief System**

**Description:** The *Suspension Trauma Relief System* (STRS) is a system designed to be installed on an existing full body harness to provide relief from suspension trauma until rescue can be implemented.

**Training:** It is the responsibility of the employer to provide training to any employee who may be exposed to fall hazards. Training will enable an employee to recognize fall hazards and methods to reduce such hazards. Training must be done by a Competent or Qualified Person. Trainer and trainee must not be exposed to fall hazards during the course of this training.

**Rescue:** This system provides suspension relief and is not a rescue alternative. The user is required to have a project specific rescue plan and the means at hand to promptly implement it.

**Inspection:** During normal inspection, include this relief system; external pockets, choking loops, snap connectors and deployment loops.

Remove the system from service if inspection reveals an unsafe condition.

**Warning:** While using this system after a fall event, remain vertical. Do not attempt to recline or lie down. Refer to ANSI Z359.4-2007 for additional information on recognizing and responding to suspension trauma.

**Identify:** This FallTech STRS is composed of two webbing pockets, marked Left Side and Right Side. Ensure both pockets are present. Take notice of the form and function. Each pack consists of a pocket with an attachment loop, an inner snapped strap, and a yellow pull tab with a red thumb grab ring, secured with a hook and loop flap.



Figure 1



Figure 2



Figure 3



Figure 4



Figure 5



Figure 6

FSREP

**Attach To Harness:** Locate where the right side front and back torso straps intersect at the hip. Unsnap the inner snap. Pass the STRS web loop behind the back torso strap, front to back. See Figure 1.

Insert the STRS pack through its own web loop and pull snug to create a web choke attachment. See Figure 2. Pass the ends of the snap strap behind the torso strap, and snap together. Repeat on the left side. The pack is securely fastened to the harness.

**Operation:**

**Step 1** – If a fall event occurs, locate both STRS packs, left and right. Insert thumbs through the red grab rings and pull both rings forward to deploy the straps inside the pack. Ensure the full length of each strap is deployed. See Figures 3 and 4.

**Step 2** – The right side contains the snap hook and adjustment buckle. Attach the snap hook to the left side ring. See Figure 5.

**Step 3** – Step into the web sling formed by the connected straps. Pull the end of the right side strap to adjust and relieve pressure of the harness leg straps. See Figure 6.

**Important:** This FallTech STRS is a temporary stress relief system; rescue must be prompt. Do not adjust any harness buckles while using the STRS.

Sistema de ayuda para trauma por suspensión #5040

**Descripción:** El Sistema de ayuda para trauma por suspensión (STRS, por sus siglas en inglés) es un sistema diseñado para ser instalado en un arnés de cuerpo completo existente para proporcionar ayuda en un trauma por suspensión hasta que se pueda implementar el rescate.

**Capacitación:** El empleador tiene la responsabilidad de proporcionar capacitación a los empleados que puedan estar expuestos a los peligros de caídas. La capacitación permitirá a los empleados reconocer los peligros de caídas y los métodos para reducirlos. La capacitación debe ser realizada por una Persona competente o calificada. El capacitador y el personal que recibe la capacitación no deben estar expuestos a los peligros de caídas en el transcurso de esta capacitación.

**Rescate:** Este sistema proporciona ayuda en suspensión y no es una alternativa de rescate. El usuario debe tener un plan de rescate específico para el proyecto y los medios para implementarlo con prontitud.

**Inspección:** Durante la inspección normal, se debe incluir este sistema de ayuda; bolsillos externos, lazos de sujeción, conectores de broche y lazos de despliegue.

Retire el sistema de servicio si la inspección revela una condición insegura.

**Advertencia:** Mientras esté usando este sistema después de un evento de caída, permanezca en posición vertical. No intente reclinarse ni acostarse. Consulte ANSI Z359.4-2007 para obtener información adicional sobre el reconocimiento y la respuesta a un trauma por suspensión.

**Identificación:** Este STRS de FallTech está compuesto por dos bolsillos con correas, marcados con Lado derecho y Lado izquierdo. Asegúrese de que los dos bolsillos están presentes. Tome nota de la forma y función. Cada paquete consta de un bolsillo con un lazo de sujeción, una correa interior con broche, y una lengüeta amarilla con un anillo de agarre del pulgar en color rojo, asegurado con un gancho y una solapa con lazo.



Figura 1



Figura 2



Figura 3



Figura 4



Figura 5



Figura 6

FSREP

**Conectar al arnés:** Ubique donde se cruzan las correas del torso trasera y delantera del lado derecho en la cadera. Libere el broche interior. Pase el lazo de la correa del STRS detrás de la correa del torso trasera, de adelante hacia atrás. Ver Figura 1.

Inserte el paquete del STRS en su propio lazo y hale para apretar y crear una conexión con el lazo amarrado. Ver Figura 2. Pase los extremos de la correa por detrás de la correa del torso, y conéctelos. Repita en el lado izquierdo. El paquete queda sujetado firmemente al arnés.

**Operación:**

**Paso 1** – Si se produce un evento de caída, ubique los paquetes izquierdo y derecho del STRS. Inserte los pulgares a través de los anillos rojos y hale ambos anillos hacia adelante para sacar las correas del paquete. Asegúrese de sacar la longitud completa de cada correa. Ver las Figuras 3 y 4.

**Paso 2** – El lado derecho tiene el gancho de sujeción y el lazo de ajuste. Fije el gancho de sujeción en el anillo del lado izquierdo. Ver Figura 5.

**Paso 3** – Párese sobre la eslinga formada por las correas conectadas. Hale el extremo de la correa del lado derecho para ajustar y liberar la presión de las correas de las piernas del arnés. Ver Figura 6.

**Importante:** Este STRS de FallTech es un sistema de liberación de tensión temporal, y el rescate debe ser rápido. No ajuste las hebillas del arnés mientras usa el STRS.